

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพ
ในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ปี 2564



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกกပ္ยและ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภี

ตำบลลำภี อำเภอท้ายเหมือง จังหวัดพังงา



กองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุ๋ย มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี ในปีงบประมาณ 2564 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี เป็นเงิน 13,500 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล/วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ คาดว่าในปี ๒๕๖๓ จะมีประชากรที่มี อายุตั้งแต่ ๖๐ ปีอยู่ราว ๑ ใน ๖ ของประชากรทั้งหมด กล่าวตามนิยามของสหประชาชาติ คือเมื่อประเทศใดมี ประชากร อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เกินร้อยละ ๑๐ หรือ ประชากรอายุ ๖๕ ขึ้นไป เกินร้อยละ ๗ ของประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก 6 ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบต่ออัตราส่วนการพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคง่าย ภูมิต้านทานโรคน้อยลง รวมถึงมีการ เปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบกปุ๋ย ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี และจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุในตำบลลำภี โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ของผู้สูงอายุ ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

1.วัตถุประสงค์

1. เพื่อคัดกรองสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
3. ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
4. แก้ไขสุขภาพทางสายตา

ตัวชี้วัด ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ 90

2. วิธีดำเนินการ

1. ประชุมชี้แจงโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม
3. อสม.ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแบบคัดกรอง
4. จัดกิจกรรมให้ความรู้ ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น/ตรวจสุขภาพช่องปาก/สาธิตการแปรงฟัน/ตรวจวัดสายตา
5. กิจกรรมสันทนาการ/กีฬาพื้นบ้านสำหรับผู้สูงอายุ
6. ประเมินผลโครงการ

3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลลำภี จำนวน 100 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 26 มีนาคม 2564

5. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลลำภี

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 13,500 บาท รายละเอียดดังนี้

- | | |
|--|-----------|
| 1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 2 มื้อ x 25 บาทเป็นเงิน | 5,000 บาท |
| 2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 50 บาท เป็นเงิน | 5,000 บาท |
| 3. ค่าวิทยากรจำนวน 3 ชม. x 600 บาท เป็นเงิน | 1,800 บาท |
| 4. ค่าเช่าโต๊ะ เก้าอี้ เป็นเงิน | 1,000 บาท |
| 5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน | 500 บาท |
| 6. ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน | 200 บาท |

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

7. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้คัดกรองสุขภาพ
2. ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
3. ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
4. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสายตาและแก้ไขสุขภาพทางสายตา

8. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

8.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ(หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน).....

- 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ [ข้อ 10 (3)]
- 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

8.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

8.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน

8.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 6. อื่น ๆ (ระบุ)

8.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

8.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

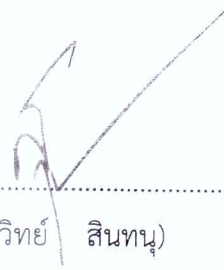
1. อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... สุริยา พัฒจิริง ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุริยา พัฒจิริง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกบปุย

22 กุมภาพันธ์ 2554

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุรวิทย์ สิ้นทนต์)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลลำภี

วันที่-เดือน-พ.ศ.

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

กท. ๑๑

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลำภี

ประจำปีงบประมาณ 2564

.....

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุตำบลลำภี

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อคัดกรองสุขภาพของผู้สูงอายุ
2. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว และเยาวชน เห็นความสำคัญและคุณค่าของผู้สูงอายุ
3. ให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย
4. แก้ไขสุขภาพทางสายตา

3. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลลำภี จำนวน 13,500 บาท
รายละเอียด ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 100 คน x 2 มื้อ x 25 บาทเป็นเงิน	5,000 บาท
2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 100 คน x 50 บาท เป็นเงิน	5,000 บาท
3. ค่าวิทยากรจำนวน 3 ชม. x 600 บาท เป็นเงิน	1,800 บาท
4. ค่าเช่าโต๊ะ เก้าอี้ เป็นเงิน	1,000 บาท
5. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน	500 บาท
6. ค่าแบบสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท เป็นเงิน	200 บาท

(ทุกรายการถ้วนเฉลี่ยจ่าย)

4. ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ 26 มีนาคม 2564

5. ผลการดำเนินงาน

สรุปผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุในตำบลลำภี จำนวน 100 คน

ที่	การคัดกรอง	ผิดปกติ	นัดตรวจซ้ำ	ส่งต่อ
1	ความดันโลหิตสูง	11	11	1
2	น้ำตาลในเลือดสูง	4	4	0
3	คัดกรองสุขภาพทางตา	7	7	1
4	การตรวจช่องปาก	19	19	19
5	คัดกรองสมองเสื่อม	0	0	0

ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีกิจกรรมพักค้างคืนและร่วมทำกิจกรรมสวดมนต์ นั่งสมาธิ
- อยากให้มีการตรวจสอบสุขภาพหลากหลายกว่านี้
- อยากให้จัดทุกปี
- ผู้สูงอายุอยากให้แยกจัด2ที่เพราะไม่สะดวกในการเดินทาง
- ผู้สูงอายุต้องการให้มีรถรับ-ส่งเพราะไม่สะดวกในการเดินทางมาร่วมกิจกรรม

6. ปัญหา/อุปสรรค

- ผู้สูงอายุฝั่งรพ.สต.ลำภูมาร่วมกิจกรรมได้น้อยเพราะไม่สะดวกในการเดินทาง
- เวลาในการจัดกิจกรรมน้อยเกินไปทำให้ผู้สูงอายุร่วมกิจกรรมไม่เต็มที่

7. ข้อเสนอแนะ

- จัดทำกิจกรรมแยกกัน2ฝั่งเพื่อสะดวกกับกลุ่มเป้าหมาย
- มีรถรับ-ส่งให้ผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรม
- เพิ่มเวลาจัดกิจกรรมกลางวันและกลางคืนในการเขียนโครงการครั้งต่อไป

ผู้จัดทำรายงาน



(นางมูทิตา ทวีรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้รับรองรายงาน



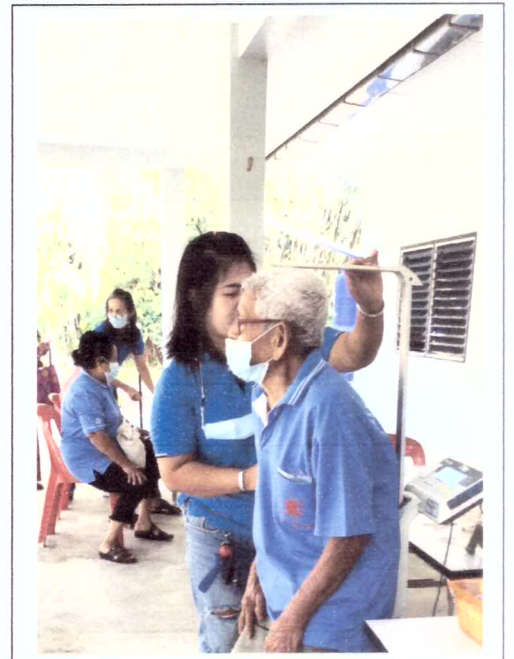
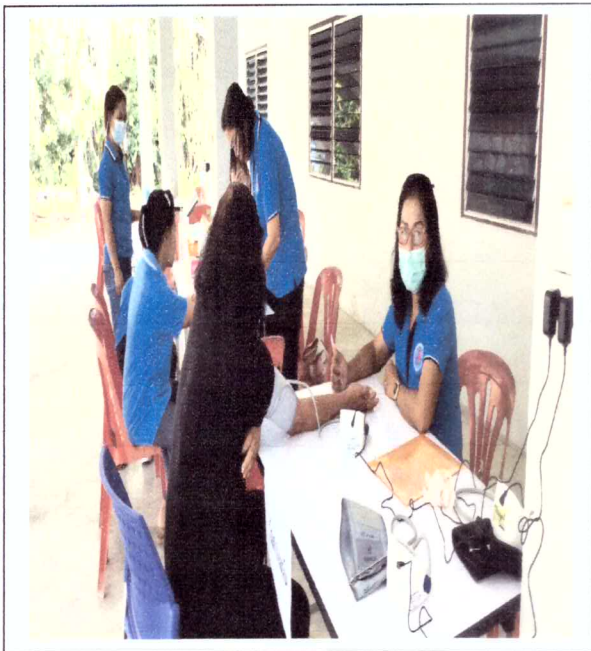
(นายสุริยา พัฒจิริง)

ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บกปุ๋ย

ภาพกิจกรรม

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ภาพกิจกรรม



ซักประวัติคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

ประธานชมรมผู้สูงอายุกล่าวเปิดรายงาน



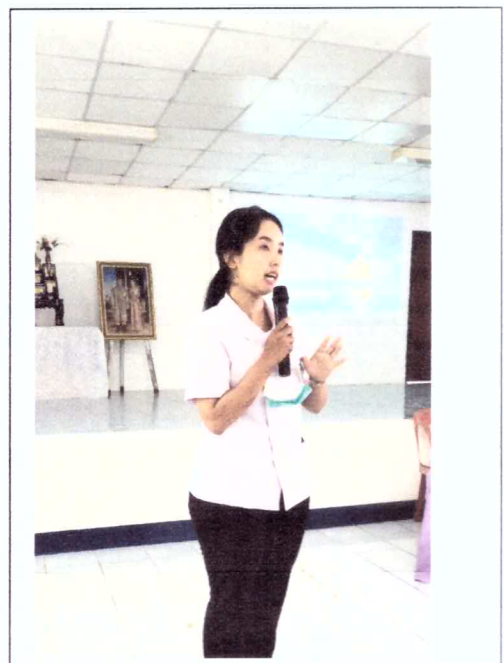
นายกอบต.ลำภีกกล่าวเปิดงาน



วิทยากรให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



นวก.ทันตกรรมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลำภีกให้ความรู้เรื่องการดูแลช่องปากผู้สูงอายุ



กิจกรรมนันทนาการ



ตรวจตาผู้สูงอายุ





ร่วมรับประทานอาหาร